



Fédération
Française de
Cardiologie

Présentation FFC et des Clubs Cœur et Santé

Dr François Paillard, Vice-Président de la Fédération Française de Cardiologie

Frédéric Dubus-Duparlor, Chef projet événementiel, Fédération Française de Cardiologie

1



Qui sommes-nous

1 Qui sommes-nous ?

- Présente dans toute la France
 - ▬ 27 associations régionales avec plus de 270 Clubs Cœur et Santé
- Financée par la générosité du public
 - ▬ Indépendante des laboratoires pharmaceutiques et de l'industrie agro-alimentaire
- Dotée d'une charte et d'un comité d'éthique
- Labellisée « Don en confiance » depuis avril 2020

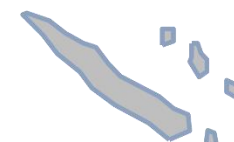
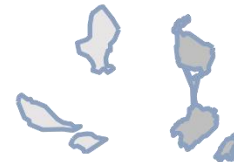
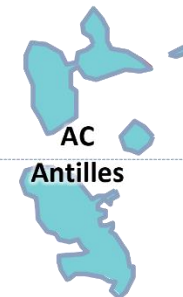
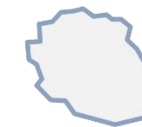
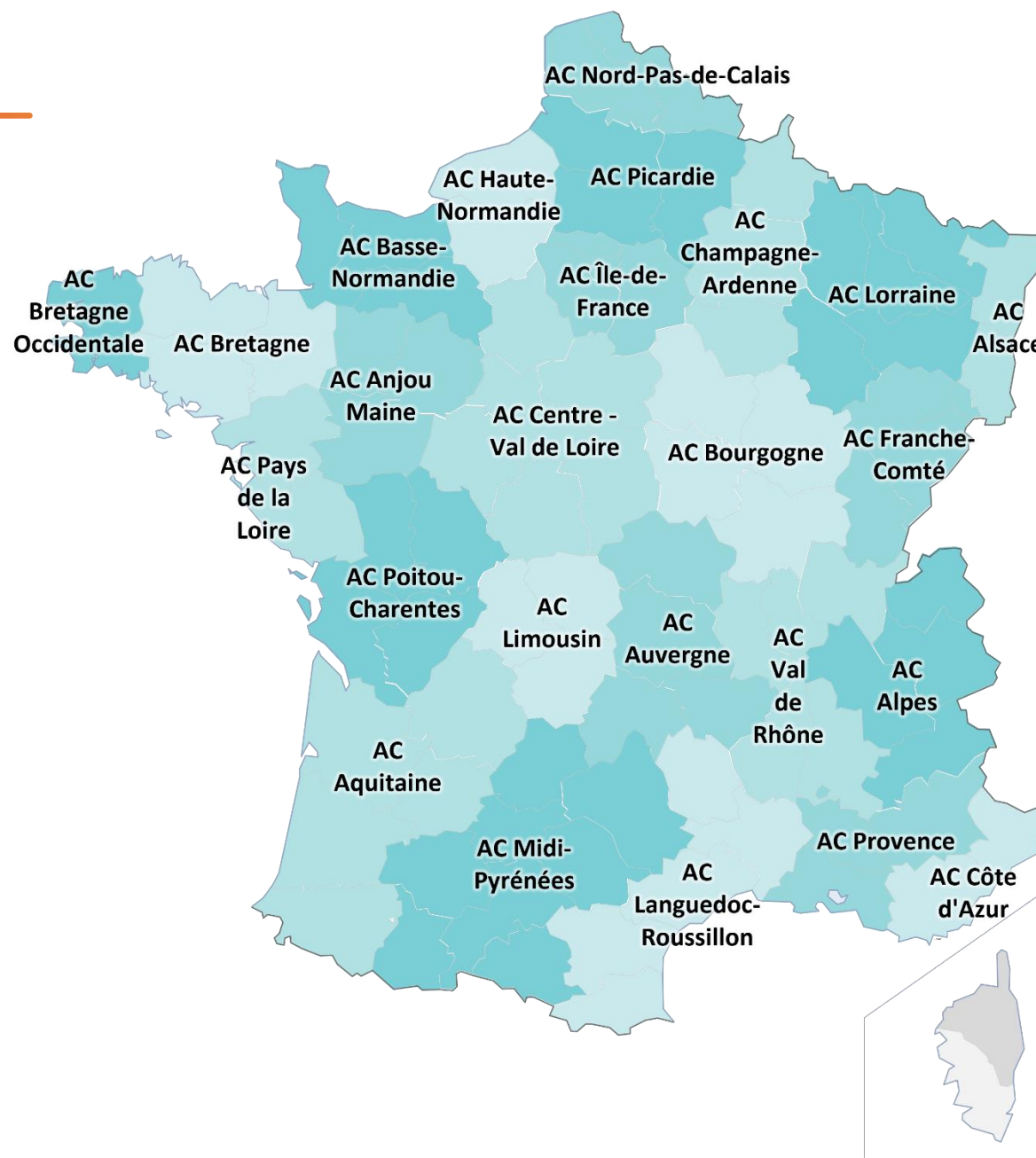


1 Qui sommes-nous ?

Notre réseau :

27 Associations régionales de Cardiologie (AC) membres de la FFC

Qui maillent le territoire métropolitain ainsi que les Antilles



1 Qui sommes-nous ?

4 missions prioritaires :

- La **prévention** en informant sur les maladies cardiovasculaires et les moyens de s'en protéger
- La **sensibilisation** et l'initiation aux **Gestes Qui Sauvent**
- Le soutien et la promotion de la **recherche cardiovasculaire** en étant l'un des premiers financeurs indépendants dans ce domaine
- **L'accompagnement des patients** en **prévention** et en **réadaptation** / activité physique adaptée

Notre vocation : Faire reculer les maladies cardiovasculaires

Notre ambition : Être le référent de la bonne santé cardiovasculaire à tous les âges de la vie

2

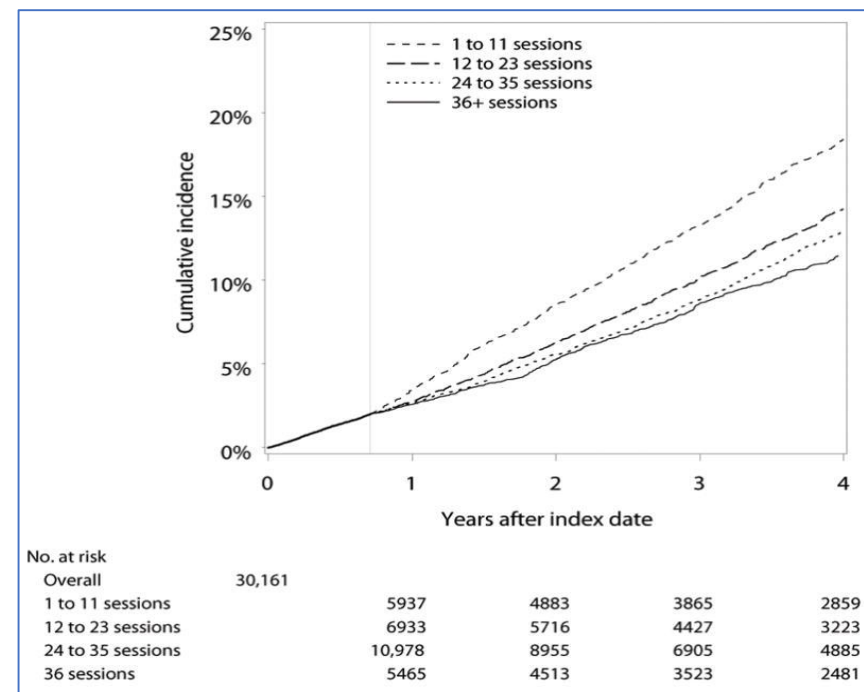


Les Clubs Cœur et Santé

1

L'enjeu majeur : maintenir l'observance des recommandations de mode de vie sain en prévention secondaire sur la durée

- Une proportion limitée de patients bénéficient de réadaptation CV: 28%
post IDM en France (*Gabet, BEH 2016*)
- L'abandon des recommandations d'activité physique à 1 an après SCA est important: 25 à 50%
(*Carlson JJ, AJC 2000 - Scane, Appl Physiol Nutr Metab 2012*)
- Pourtant la mortalité est réduite de 21 à 34% chez les sujets poursuivant la réadaptation entre 1 et 5 ans (*Suaya, JACC 2009*)
- Le bénéfice de la réadaptation est fonction l'observance sur le long terme:
 - 36 sessions vs 12 = mortalité - 29%
 - 36 sessions vs 1 = mortalité - 58%
 (*Hammill BG, Circulation 2010*)



2 Les Clubs Cœur et Santé

270 Clubs Cœur et Santé en France

- Ouverts à tous
- En particulier aux personnes cardiaques et après la phase II de réadaptation
- Des activités physiques adaptées variées
- Sous le parrainage d'un cardiologue référent, mais les activités ne sont plus « médicalisées »
- Participent à des actions autour des GQS, des Parcours du Cœur, de la diététique, etc.
- Un cadre convivial

Fédération Française de Cardiologie | Club Cœur et Santé Lorraine

REJOIGNEZ
NOTRE CLUB CŒUR ET SANTÉ
VENEZ PRENDRE SOIN DE VOTRE CŒUR
DANS UN CADRE CONVIVIAL

Activités physiques ADAPTÉES

Accompagnement PERSONNALISÉ

Conseils de PRÉVENTION

www.fedecardio.org

Fédération Française de Cardiologie | Association régionale Alpes

Chablais
Genevois
Mont Blanc
Ancey-Rumilly
Zander
Grenoble
Gap
Charvieu Chavagneux
Bièvre Isère

REJOIGNEZ
NOS CLUBS CŒUR ET SANTÉ

Des activités physiques **ADAPTÉES**
Un accompagnement **PERSONNALISÉ**
Des conseils de **PRÉVENTION**

Plus d'informations:
www.alpes.fedecardio.org

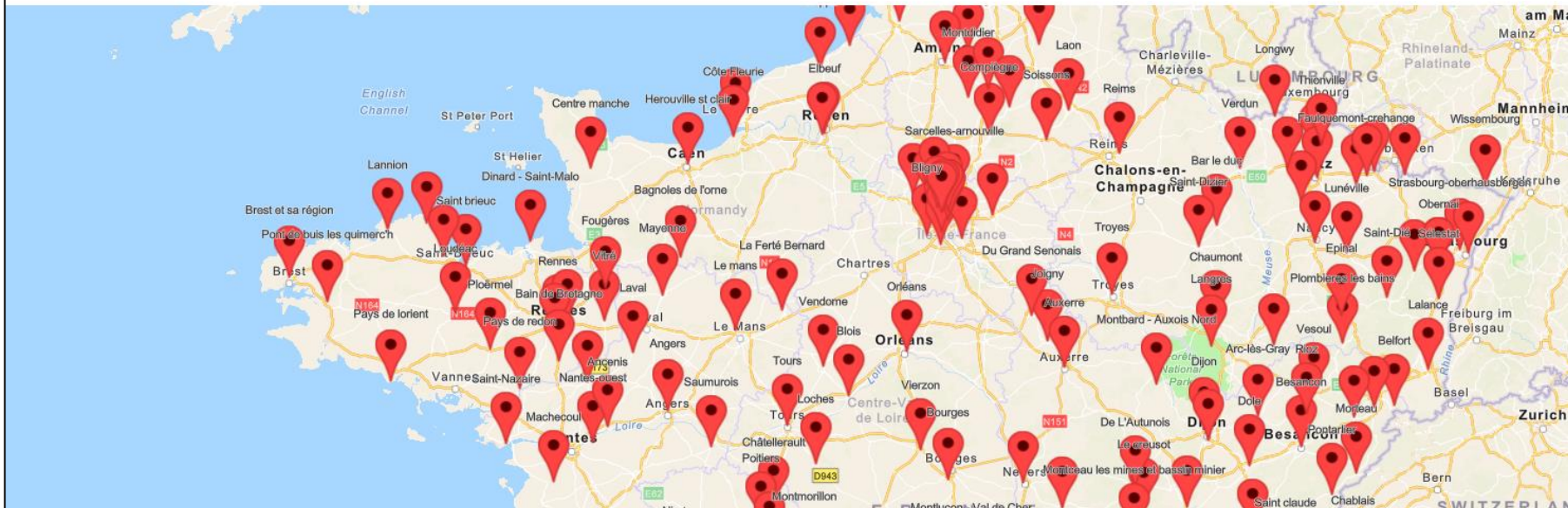
2 Les Clubs Cœur et Santé

Retrouvez-nous près de chez vous

Entrez une adresse

RECHERCHER

Associations de Cardiologie Régionales Clubs Cœur & Santé Parcours du Cœur Grand Public Parcours du Cœur Scolaires Parcours du Cœur Entreprises



Retrouvez le Club Cœur et Santé le plus proche sur notre site :

<https://www.fedecardio.org/retrouvez-nous-pres-de-chez-vous/>

2 Les Clubs Cœur et Santé: étendre le réseau des CCS sur le territoire

- **L'ambition:** étendre le réseau des CCS sur tout le territoire français pour que chaque patient cardiovasculaire puisse rejoindre un CCS à moins de 20-30 mn de chez lui.
- **Pour ouvrir un Club Cœur et Santé**, il faut un / une :
 - Cardiologue-référent
 - Responsable du Club
 - Chargé de comptabilité
- Les CCS sont des structures locales dépendant des Associations Régionales de Cardiologie
- Les coordonateurs régionaux (salariés de la FFC) sont une aide précieuse pour aider à développer le réseau des CCS
- Tous les soignants impliqués dans le soin et la réadaptation des cardiaques peuvent être moteurs pour ouvrir ou développer un CCS

Merci à vous d'être les promoteurs et les ambassadeurs de
nouveaux Clubs Cœur et Santé
pour prolonger le travail réalisé au bénéfice des patients
cardiovasculaires en cardiologie et réadaptation cardiovasculaire
!

➤ *Visitez le stand de la FFC !*